

Hoofdluispreventie

Wat is hoofdluis?

Hoofdluizen zijn insecten met zes poten, die uitsluitend op hoofden van mensen leven. Ze komen niet voor bij dieren, brengen geen ziekten over maar kunnen wel jeuk veroorzaken. Een hoofdluis leeft van mensenbloed. Een paar keer per dag prikt hij in de hoofdhuid en zuigt zich vol met bloed. Een volwassen luis is ongeveer 3 mm lang en varieert in kleur van zandkleurig tot bijna zwart. Alleen wanneer een luis net bloed opgezogen heeft, krijgt hij een donkerrode kleur.

Hoe herken je hoofdluis?

In het begin merk je vaak niets van hoofdluis. Pas na ruim een week kunnen klachten ontstaan als het aantal luizen toeneemt. Je ziet dat kinderen dan vaak beginnen te krabben.

Neten en luizen

Neten zijn kleiner dan 1 mm en hebben een wit-gele kleur. Neten zijn daarom niet zo makkelijk te zien in blonde haren. Ze worden meestal gevonden in de nek, achter de oren en onder de voorhoofdsharen en lijken op roos. Roos zit echter los in het haar en kan er makkelijk worden uitgeschud. Neten zitten stevig vastgekleefd aan de haren en worden dicht tegen de hoofdhuid aangelegd. Alleen door stevig uitkammen met een netenkam kun je ze uit het haar krijgen.

Hoe controleer ik de haren op hoofdluis?

Als je bericht krijgt dat er hoofdluis heerst op school, kinderdagverblijf, gastouder of je ziet je kind steeds op zijn of haar hoofd krabben, dan is het belangrijk dat je de haren van je kind(eren) controleert. Je kunt de haren van je kind het beste controleren met een stofkam of luizenkam. Een luizenkam is een kam met plastic tanden. Met een luizenkam kun je geen (dode) neten uit het haar verwijderen omdat de plastic tanden van een luizenkam om de neet heen gaan. Ontdek je luizen of neten in het haar van je kind, gebruik dan een netenkam.

Kijk op www.luizenradar.nl of er hoofdluis heerst bij jou in de buurt.

Luizen of neten ontdekt?

Luizen gevonden?

Begin je behandeling van hoofdluizen met Prioderm. Maak op www.luizenradar.nl een melding van de hoofdluisbesmetting. Zo waarschuw je andere ouders zodat zij ook voorzorgsmaatregelen kunnen nemen en help je een verdere verspreiding te voorkomen. Bij iedere melding maak je bovendien kans op een gratis luizenzak.

Geen luizen maar wel neten gevonden?

Als je geen luizen aantreft, maar wel neten, moet je beoordelen of dit levende of dode neten zijn. Met het blote oog is dit onderscheid moeilijk te maken. Neten groeien met het haar mee (ongeveer 1 cm per maand), dus hoe verder de neet van de hoofdhuid af is, hoe langer geleden deze gelegd is en hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden. Neten laten niet zo maar los. Gebruik Priolox Foam om het lijmbandje af te breken waarmee de neten vast zitten aan de haren. Priolox Foam vergemakkelijkt zo het uitkammen van zowel dode als levende neten. Ook het doorkammen van dik, steil, krullend haar gaat een stuk makkelijker als je Priolox gebruikt.

Geen luizen of neten gevonden?

Gelukkig, je hoeft je kind niet te behandelen! Wel is het essentieel dat je de controle minimaal iedere week herhaalt.

Heb ik hoofdluis onder controle?

Het RIVM heeft in maart 2011 haar richtlijnen in het hoofdluisprotocol op bepaalde onderdelen aangepast. De nadruk in dit nieuwe protocol ligt op de behandeling van de besmette persoon en op de controle van personen die mogelijk haar-haarcontact met hen hebben gehad. Het advies om kleding, beddengoed, meubels, tapijten, verkleedkleden etc. luizenvrij te maken door te wassen of luchtdicht te verpakken, is daarom te komen vervallen.

Prioderm heeft deze richtlijnen van het RIVM overgenomen en daarom onderstaande checklist aangepast. Aan de hand van de onderstaande lijst controleer je eenvoudig of je niets bent vergeten:

- ~ Luizen zijn erg besmettelijk, controleer het hele gezin met een stof- of luizenkam en behandel gelijktijdig alle gezinsleden bij wie luizen of neten zijn geconstateerd.
- ~ Reinig de kam(men) waarmee op hoofdluis gecontroleerd wordt, om besmetting binnen het gezin tegen te gaan.
- ~ Controleer daarna wekelijks het (natte) haar van alle gezinsleden met een stof- of luizenkam.

- ~ Als er luizen of neten zijn geconstateerd, dan is het belangrijk om de directe omgeving te waarschuwen. Andere ouders/verzorgers kunnen dan meteen met een stof- of luizenkam het (natte) haar van hun kinderen controleren.
- ~ Het is belangrijk dat alle kinderen met hoofdluis uit één klas (of club etc.) gelijktijdig worden behandeld.

Luizenkam

Voor de controle op hoofdluizen kun je een plastic stofkam ofwel luizenkam gebruiken. Het wordt aangeraden om deze controle wekelijks uit te voeren. Direct na een luizenbehandeling moet gedurende twee weken dagelijks worden gekamd.

Kaminstructie voor de luizenkam

- ~Kam het haar lok voor lok boven een wit vel papier, een wit laken of een wasbak. Indien er luizen in het haar zitten, dan kunnen die je niet ontgaan bij het uitkammen boven zo'n lichte achtergrond.
- ~Kam stevig over het hoofd, want juist daar zitten eventueel luizen. Let vooral op het haar achter de oren, op de kruin, in de nek en onder de pony.
- ~Als er luizen uit het haar komen, spoel ze weg met veel water.
- ~Reinig na iedere controle de kam grondig (bijvoorbeeld afspoelen met heet water) om te voorkomen dat je de hoofdluis verspreidt.

Er is alleen sprake van besmetting als je luizen of levende neten aantreft. Levende neten zitten aan het haar vastgeplakt, vlak boven de hoofdhuid.

Netenkam

Kammen is een essentieel onderdeel van een goede hoofdluisbehandeling. Het verwijderen van de eitjes van de luis, de neten, is een lastig karwei omdat deze met een sterke lijmstof aan de haren zitten vastgekleefd. Met een netenkam kun je de neten en de luizen uit de haren kammen. Een plastic stofkam is hiervoor ongeschikt en wordt dan ook afgeraden.

Wat heb je allemaal nodig voor het uitkammen van luizen of neten:

- ~ Een netenkam
- ~ Een wit laken of handdoek of zakdoek
- ~ Gewone shampoo
- ~ Crèmespoeling

Het uitkammen van luizen en neten gaat als volgt:

- ~ Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit en maak het handdoekdroog.
- ~ Breng ruim crèmespoeling aan in het haar en spoel dit NIET uit.
- ~ Kam de knopen en klitten uit het haar met een gewone kam.
- ~ Houd het hoofd voorover boven een wit oppervlak, bijvoorbeeld een laken of een handdoek. Pak de netenkam en kam het haar lok voor lok vanaf de schedelhuid naar het einde van de lok. Start bij het ene oor en schuif, plukje voor plukje, na elke kambeweging op naar het andere oor.
- ~ Besteed extra aandacht aan de pony, het haar achter de oren, in de nek en op de kruin. De luizen zullen op het papier vallen als kleine grijsblauwe of roodbruine gekleurde spikkels.
- ~ Bij dun haar kun je voor het kammen een verbandgaasje tussen de tanden van de kam schuiven. Hierdoor krijg je meer grip op de neten. Na het

kammen kan de kam makkelijk schoon worden gemaakt door het gaasje van de kam te schuiven.

~ Veeg de kam regelmatig af aan een witte papieren servet of zakdoek en kijk of er luizen op het papier zichtbaar zijn. Spoel gevonden luizen weg in de wasbak.

~ Spoel de crèmespoeling uit het haar.

~ Reinig de kam grondig, na iedere controle, om te voorkomen dat je de hoofdluis overbrengt. Je kunt de kam 5 minuten uitkoken, desinfecteren met 70% alcohol of 30 minuten in een dichtgeknoopte kussensloop in een hete wasdroger stoppen.